

# Skigenuss in Reinkultur

Wie Sie perfekt ausgerüstet sicher durch den Winter kommen

**M**it den Weihnachtsferien geht die Skisaison richtig los. Die „Krone“ gibt gemeinsam mit dem ÖSV und dem Verband der Sportartikelhersteller und Sportausrüster (VSSÖ) wichtige Tipps. Anfänger benötigen einen kurzen, drehfreudigen Ski, am besten Allround-Carver. Die Ski sollten bis zur Brusthöhe reichen. Fortgeschrittenen Fahrern sind Allround-Carver, die bis zur Schulter bzw. Stirn gehen, zu empfehlen.

Wer Gelände, Tiefschnee und lange Radien bevorzugt, greift zu einem Freeride-Ski. Dies hat eine sehr breite Bauweise und weniger Taillierung, um mit einer möglichst großen Auflage-Fläche den Ski auch im Tiefschnee optimal drehen zu können. Rennski oder Race-Carver sind nur für sehr gute Skifahrer die richtige Wahl. Sie erfordern ausgereifte Technik und viel Kraft.

Ganz wichtig ist die Bindung. Durch abgenutzte Schuhsohlen, Verschmutzung oder durch den Skitransport kann sich die Einstellung verändern. Deswegen sollte vor jedem Winter die Bindung von einem Profi im Fachhandel



eingestellt und elektronisch überprüft werden. Der VSSÖ bietet unter [www.vssö.at](http://www.vssö.at) eine Liste von zertifizierten Sportfachhändlern an.

Um einen Skitag in vollen Zügen genießen zu können, ist auch die richtige Kleidung nötig. Sie sollte vor Kälte, Wind und Niederschlag schützen und gleichzeitig die körpereigene Feuchtigkeit aufnehmen und trocknen.



Die richtige Skiwahl, qualitativ hochwertige Schuhe, eine gut eingestellte Bindung und passende Funktionskleidung sind besonders wichtig, um den Skiurlaub genießen zu können.

